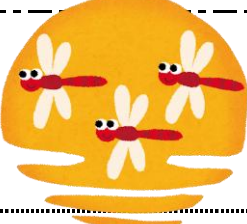


2025年 9月 いちご組予定献立表

昭和幼稚園
昭和幼稚園・なかよし保育園
管理栄養士 藤松 樹里

月	火	水	木	金	土
1 始業式 ごはん 豚肉と大根の炒め煮 ビーフンサラダ 大豆 すまし汁 魚 りんご ・焼き豆腐 大豆 スコーン 小麦・乳	2 自 誕生会 ごはん サラダスパゲッティ 小麦・大豆 チャウダー風 ゼリー ・鮭のソテー スイートポテト風	3 ほ× ㊦ ごはん 酢豚 中華風和え物 大豆・ごま ワカメスープ オレンジ ・トマト チーズフィンガー 小麦・乳	4 自 ほ× コーンピラフ 小麦・大豆 鶏肉の照り焼き イタリアンサラダ 大豆 スープ 小麦・大豆 バナナ フルーツゼリー	5 ごはん 魚のごま照り焼き 魚・ごま お浸し 豚汁 魚・大豆 オレンジ ポン菓子	6 3.4歳祖父母との集い ごはん 巣ごもり卵 卵・大豆 マカロニサラダ 大豆・小麦 すまし汁 りんご ・人参の甘煮 おかし
8 ㊦ ごはん ふわふわ豆腐のきのこあん 大豆・小麦 キャベツサラダ ごま・大豆・小麦 みそ汁 魚 オレンジ 小倉サンド 大豆・小麦・乳	9 自 ラーメン 小麦 ささみの和え物 ごま・大豆 バナナ ・ごはん ・レバー煮 人参ブリッツ 小麦・大豆	10 ほ× ㊦ ごはん 魚の重ね蒸し 魚 じゃが芋のチーズ煮 乳 白菜のスープ 小麦・大豆 りんご 大豆の甘辛揚げ 大豆・ごま	11 自 ほ× ごはん 鶏肉の西京焼き ごまネーズ和え ごま・大豆 すまし汁 魚・大豆 バナナ ・ふろふき大根 大豆 ヨーグルト 乳 (1.2歳ジュース)	12 ごはん とんかつ 小麦・トマト 海藻サラダ 小麦・大豆 野菜スープ 小麦・大豆 りんご ・野菜スティック 大豆 お月見クッキー 小麦	13 5歳祖父母との集い ごはん じゃが芋のそぼろ煮 大豆 大根の甘酢和え みそ汁 小麦 オレンジ ・サラダ おかし
15 敬老の日	16 自 ごはん 松風焼き 卵・ごま・小麦・大豆 おかか和え 魚・大豆 魚そうめん汁 魚 バナナ ・マヨサラダ 大豆 お麩ラスク 小麦	17 ほ12 ㊦ ごはん すり身揚げ 魚・大豆 酢の物 ごま みそ汁 魚・大豆 オレンジ ・ふかし芋 ビスケット 小麦	18 自 ほ4 ごはん 肉と野菜の甘辛炒めごま・大豆 中華スープ りんご ・冷奴 大豆 きな粉トースト 大豆・乳・小麦	19 ごはん 煮魚 魚 ポテトサラダ 大豆 すまし汁 魚 オレンジ ・ごま和え 大豆 ちんすこう 小麦	20 ごはん ポークケチャップ トマト コーンサラダ 大根のスープ 大豆・小麦 バナナ おかし
22 ごはん ホイコーロー風 トマト 卵サラダ 卵・大豆 すまし汁 魚・大豆 りんご ・納豆 大豆 おはぎ 大豆	23 秋分の日	24 ほ12 ㊦ ごはん 鮭の塩焼き 魚 揚げ出し豆腐 大豆 みそ汁 魚 りんご ・レタスサラダ パウンドケーキ 小麦・大豆	25 自 ほ4 ごはん 鶏のコーン焼き 大豆 野菜サラダ 小麦・大豆 コンソメスープ 小麦・大豆 バナナ ・高野豆腐の煮物 大豆 パンナコッタ 乳 (1.2歳ジュース)	26 ごはん サンガ焼き 卵・大豆・トマト 五目豆 大豆 すまし汁 魚・大豆 オレンジ ・ブロッコリー 芋けんぴ	27 混ぜチャーハン 大豆 冷しゃぶ風サラダ トマト・ごま・大豆・小麦 青菜のスープ 大豆 バナナ ・南瓜の煮物 大豆 おかし
29 ㊦ ごはん 魚の南蛮漬け 魚 ゆかり和え みそ汁 魚 バナナ ハートパイ 乳・小麦・大豆	30 自 ごはん チキンカレー 大豆 枝豆入りサラダ 大豆 りんご ・豆腐の田楽風 大豆 野菜ゼリー				
					

●材料の仕入れ状況等により、内容を変更させていただく場合がございます●